



de Verloskundige



حملك:

تتبع نمو جنينك



تتبع القابلة نمو طفلك الذي لم يولد بعد. تستعمل من أجل ذلك طريقة GROW-NL لتتبع نمو الجنين . وترسم القابلة رسما بيانيا للنمو خاص بجنينك ، يبين ما هو الوزن المثالي. ويكون هذا الوزن تقديريا ومؤسسا حسب بنيتك الجسمية والولادات السابقة.

## قياس النمو

حين يبلغ الحمل 26 إلى 28 أسبوعا نقيس القابلة رحمك بانتظام كل أسبوعين إلى 4 أسابيع، وذلك باستعمال شريط القياس. وتسجل معطيات النمو في الرسم البياني الخاص بك. وبهذه الطريقة يمكن إعطاء تقدير جيد عما إذا كان الجنين ينمو بالصورة الكافية. إذا كان رحمك ينمو بصورة اعتيادية، فلن يكون هناك أي قلق حول النمو. ولن يكون ضروريا آنذاك إجراء تصوير بالموجات الصوتية. أما إذا كان الرحم لا ينمو حسب تمثيل الرسم البياني، حينها يجب إجراء تصوير بالموجات الصوتية وذلك لقياس طفلك وتقدير وزنه الحالي. ويتم تسجيل هذا الوزن الذي تم تقديره أيضا في الرسم البياني.

في بعض الحالات يتم (بانتظام) إجراء تصوير بالموجات الصوتية:

- إذا كان هناك ما يدل على أن طفلك لا ينمو بصورة جيدة.
- إذا سبق لك أن أنجبت صبيا من قبل وكان وزنه أقل من اللازم.
- إذا كان من الصعب قياس علو الرحم لديك.

ويعني هذا في بعض الأحيان أن القابلة ستحيلك إلى طبيب نسائي لإجراء المزيد من الفحوصات.

## قياس الرحم

من المهم بالنسبة إلى الفحوصات أن تكون الظروف دائما متشابهة ما أمكن ذلك. ويعني هذا أنك ربما لن تتلقي بقياسات مختلفة كما تعودت على ذلك (قابلتان على أقصى تقدير من أجل قياس النمو). ستسألك القابلة أن تكشف بطنك كاملا، وأن تمددي ساقيك وتضعي يديك بجانب جسمك. كما إنه من المهم أن تكون مثقنته فارغة قبل البدء في الفحوصات. فالمئات الممتلئة قد تشوش على القياس.

