

تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في

الأسبوع 20

فحص للكشف عن التشوهات الجسدية

المحتوى

2 ما الذي يمكنك أن تطلبه فحصه؟
3 ما هو تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20
7 الفحص أم لا: تقرير ذلك بنفسك
9 محادثة حول الفحص أم لا: الاستشارة
5 كيف يتم فحص تخطيط الصدى
7 النتيجة
11 فحص لاحق أم لا؟
12 التكاليف وتعويض التكاليف
14 المزيد من المعلومات حول الفحص
16 كيف نتعامل ببياناتك الخاصة؟

ما الذي يمكنك أن تطلبي فحصه؟

أنت حامل. يمكنك إجراء فحص للكشف عما إذا كان الطفل في بطنك مصاباً بمرض ما. أو اختلال جسدي. نسمي هذا الفحص ما قبل الولادة.

هناك نوعان من الفحوصات:

1. الفحص للكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو: فحص NIPT
2. الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية: تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20

تقررين بنفسك فيما إذا أردت إجراء هذه الفحوصات.

NIPT

الفحص للكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو + اختيار ما إذا كنت تريدين فحص النتائج العرضية أم لا.

تخطيط الصدى في الأسبوع 13

الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية لدى الطفل في وقت مبكر من الحمل.

تخطيط الصدى في الأسبوع 20

الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية لدى الطفل في منتصف فترة الحمل (تقريباً).

نعني بمقدم رعاية التوليد عادة طبيب التوليد أو أخصائي أمراض النساء. قد يكون أيضاً مقدم رعاية صحية آخر، مثل أخصائي تخطيط الصدى أو الممرضة.

يدور هذا المنشور حول الفحص للكشف عن التشوهات الجسدية. اسم آخر لهذا الفحص هو الفحص الهيكلي بالموجات فوق الصوتية. هناك أيضاً منشور حول الفحص للكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو.

ما هي التشوهات الجسدية؟

التشوه الجسدي يعني أن جزءاً من جسم الطفل يبدو مختلفاً عن حالته الطبيعية.

من أمثلة التشوهات الجسدية: الظهر المفتوح، أو الجمجمة المفتوحة، أو استسقاء الرأس، أو خلل في القلب، أو ثقب في الحجاب الحاجز، أو ثقب في جدار البطن، أو خلل في الكلى أو تشوه في العظام.

عملية الاختيار

إذا كنت حاملاً، فاستشيري مقدم رعاية التوليد. سيتم سؤالك عما إذا كنت تريدين معرفة المزيد عن فحص التشوهات الجسدية أثناء الزيارة الأولى. لديك بعد ذلك خياران:

1. لا تريدين أي معلومات حول ذلك. لن تتلقى بعد ذلك أي معلومات ولا فحص.
2. تريدين معلومات حول ذلك. ستجري بعد ذلك محادثة مكثفة حول فحص التشوهات الجسدية وفحص الكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو. تقررين بعد هذه المحادثة ما تريدينه:
 - عدم إجراء فحص قبل الولادة،
 - إجراء فحص للكشف عن التشوهات الجسدية أو فحص الكشف عن متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو.
 - أو كلا الفحصين،

هل اخترت إجراء محادثة حول تخطيط الصدى في الأسبوع 13 أو تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟
نصيحة: شاهدتي موقع www.pns.nl قبل الذهاب للمحادثة حول الفحوصات. يمكن قراءة معلومات حول ذلك فيه. تجدين في هذا الموقع الإلكتروني كذلك فيديو به توضيح للفحص. هل لديك أي أسئلة؟ فيمكن طرحها خلال المحادثة.

ما هو تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟

يعد تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20 بمثابة فحوصات طبية. يُطلق على الشخص الذي يجري الفحص اسم أخصائي تخطيط الصدى. في كلا الفحصين بالموجات فوق الصوتية، يفحص أخصائي تخطيط الصدى عبر جهاز الموجات فوق الصوتية ما إذا كان الطفل مصاباً بأي تشوهات جسدية.

يقوم أخصائي تخطيط الصدى كذلك بفحص السائل الذي يحيط بالجنين ونمو الطفل. يجب أن يخبرك أخصائي تخطيط الصدى بكل ما يمكن رؤيته. لذلك لا يمكنك إجراء صدى جزئي. لا توجد مخاطر لفحوصات تخطيط الصدى للأم والطفل.

متى يتم الفحص في الأسبوع 13؟

يمكن إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13 ابتداءً من 12 + 3 إلى 14 + 3 أسابيع من الحمل. أي ابتداءً من اثني عشر أسبوعاً وثلاثة أيام حتى أربعة عشر أسبوعاً وثلاثة أيام.

متى يتم الفحص في الأسبوع 20؟

يمكن إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 20 ابتداءً من الأسبوع 18 حتى الأسبوع 21 من الحمل. أي حتى 21 أسبوعاً و0 يوماً من الحمل. يُفضل إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 19 من الحمل. أي 19 أسبوعاً و0 يوماً حتى 19 أسبوعاً و6 أيام من الحمل.

دراسة علمية حول تخطيط الصدى في الأسبوع 13 في هولندا لا يمكنك اختيار تخطيط الصدى في الأسبوع 13 إلا إذا شاركت في دراسة IMITAS العلمية. تبحث هذه الدراسة ما هي مزايا وعيوب تخطيط الصدى في الأسبوع 13. من ناحية أخرى، يبدو أنه من الجيد البدء مبكراً أثناء الحمل معرفة ما إذا كان الطفل مصاباً بتشوه جسدي خطير. في هذه الحالة يكون لديك المزيد من الوقت لإجراء بحث إضافي وتحديد ما تريد فعله بالنتائج. لكن من ناحية أخرى يمكن أن يُسبب تخطيط صدى مبكر كذلك المزيد من القلق وعدم اليقين. تعني المشاركة في الدراسة العلمية أنه يُسمح للباحثين باستخدام بياناتك. ستقومين بالتوقيع على استمارة موافقة لذلك. هل تريد معرفة المزيد عن الدراسة؟ وماذا يحدث لبياناتك؟ فيرجى مراجعة موقع www.pns.nl.

ما هو الفرق بين تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟

إن فحوصات تخطيط الصدى في الأسبوع 13 و تخطيط الصدى في الأسبوع 20 متشابهة جداً. في كلا الفحصين، يفحص أخصائي تخطيط الصدى بواسطة جهاز الموجات فوق الصوتية ما إذا كان الطفل مصاباً بتشوهات جسدية. ما هي الاختلافات؟

تخطيط الصدى في الأسبوع 13

- في وقت مبكر من الحمل. عندما يكون الطفل أصغر وأقل تطوراً.
- من الممكن أن ترى بعض التشوهات (الخطيرة). إذا كانت هناك حاجة لفحص لاحق، فسيكون لديك المزيد من الوقت لتقرير ما يجب فعله بالنتائج.
- أخصائي تخطيط الصدى لا يتحقق ما إذا كان الطفل فتى أو بنت.

تخطيط الصدى في الأسبوع 20

- في وقت لاحق من الحمل. يكون فيها الطفل أكبر.
- يمكن أن ترى المزيد من التفاصيل. إذا كانت هناك حاجة لفحص لاحق، فسيكون لديك وقت أقل لتقرير ما ستفعله بالنتائج.
- يمكن لأخصائي تخطيط الصدى أن يخبرنا عادة ما إذا كان الطفل فتى أم فتاة. لن يتم إخبارك بهذا إلا إذا طلبت ذلك بنفسك.

وتخطيط الصدى في الأسبوع 13 NIPT اختبار

إن اختبار NIPT هو فحص يمكنك إجراؤه في وقت مبكر من الحمل تماماً مثل تخطيط الصدى في الأسبوع 13. ولكن المهم معرفته هو: أن اختبار NIPT وتخطيط الصدى في الأسبوع 13 هما اختباران مختلفتان يركزان على حالات وتشوهات مختلفة.

- إن اختبار NIPT عبارة عن بحث حول متلازمة داون وإدوارد وباتو، وهي تشوهات في الكروموسومات.
- تخطيط الصدى في الأسبوع 13 غير مخصص لذلك؛ فإنه يفحص للتشوهات الجسدية.

يرى أخصائي تخطيط الصدى في التصوير بالموجات فوق الصوتية في الأسبوع 13 أحياناً تشوهات تحدث في كثير من الأحيان في طفل مصاب بخلل في الكروموسومات (أو خلل وراثي آخر).
يمكنك بعد ذلك اختيار فحص لاحق في مركز التشخيص قبل الولادة، وهو قسم تابع للمستشفيات الأكاديمية.
إذا كنت تريد التحقق مما إذا كان طفلك يعاني من متلازمة داون أو إدوارد أو باتو، فاختري اختبار NIPT.

هل يجب أن تأخذي في الاعتبار لدى اختبار NIPT عند الاتفاق على إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13؟
يمكنك إجراء اختبار NIPT ابتداءً من 11 أسبوعاً من الحمل. يمكنك المشاركة في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 بين 12 أسبوعاً و3 أيام و14 أسبوعاً و3 أيام من الحمل. يمكنك إجراء اختبار NIPT قبل تخطيط الصدى في الأسبوع 13. في آخر الأمر فتحددن الترتيب بنفسك.

الفحص أم لا: تقريرين ذلك بنفسك

لا يلزم إجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20. فتقررين ما إذا كنت تريدين إجراء فحص للتشوهات الجسدية وماذا تفعلين بالنتائج. يمكنك أيضاً إيقاف الفحص في أي وقت.

إذا شاركت في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20، فلن يرى أخصائي تخطيط الصدى أي تشوهات جسدية لدى معظم الأطفال. يمكن أن تلمننك نتائج تخطيط الصدى نتيجة ذلك. لكن النتيجة من الممكن أن تفلت أيضاً. أو تزعل. لهذا السبب من المهم أن تفكري جيداً فيما إذا كنت تريدين أن يتم فحصك بحثاً عن تشوهات جسدية.

يمكن أن تعني نتائج تخطيط الصدى أنه يتعين عليك اتخاذ خيارات صعبة. لأنه من الممكن أن يكون طفلك مصاباً بتشوهات جسدية. عادة لا تستطيع المستشفى علاج أي خلل. لكن ذلك يكون في بعض الأحيان ممكناً، مثل في حالة بعض عيوب القلب. هذا ليس واضحاً دائماً مقدماً. وبالإضافة إلى ذلك، لا يمكن لأخصائي تخطيط الصدى أن يرى جميع التشوهات أثناء التصوير بالموجات فوق الصوتية.

يمكن أن تساعدك هذه الأسئلة في تحديد إذا كنت ترغبين في إجراء اختبار للتشوهات الجسدية أم لا

- ما تريدين معرفته عن طفلك قبل ولادة طفلك؟
- قد تشير نتيجة تخطيط الصدى إلى أن طفلك قد يكون مصاباً بخلل جسدي. هل تريدين فحص لاحق أم لا؟
- قد تشير نتيجة الفحص اللاحق إلى أن طفلك مصاباً بالفعل بخلل جسدي. كيف تستعدين لهذا؟ قد يكون من المهم أحياناً أن تلدي في مستشفى خاصة.
- ما هو شعورك إذا أنهيت الحمل إذا كان طفلك مصاباً بخلل جسدي خطير؟

المساعدة في الاختيار

يمكن أن يساعدك الآتي في الاختيار:

- أكمل الاستبيان على موقع www.pns.nl. يمنحك هذا الاستبيان نظرة واضحة لأفكارك ومشاعرك.
- تحدثي حول ذلك مع شريكك أو مع الآخرين
- أطرحي أسئلتك أثناء المحادثة مع مقدم رعاية التوليد.

محادثة حول إجراء الفحص أم لا: الاستشارة

هل ذكرت أنك ترغبين في معرفة المزيد عن فحص التشوهات الجسدية أثناء زيارتك الأولى لطبيب التوليد؟ فسوف تتلقين محادثة مكثفة حول هذا الموضوع بعد ذلك.

تسمى المحادثة مع مقدم رعاية التوليد بالاستشارة. ويُسمى الشخص الذي تتحدثين معه مستشارًا. يمكنك أيضًا طرح الأسئلة أثناء المحادثة.

أحضري شخص آخر معك

إن شخصان يسمعان أكثر من شخص واحد. لذلك فأحضري شخص آخر إلى المحادثة. مثلاً شريك حياتك أو صديقة أو أحد والديك. لا تحضري أكثر من شخص واحد معك. ولا تحضري أطفال حتى يمكنك التحدث بهدوء.

أنت تختارين بنفسك

تقررين بعد المحادثة بنفسك إذا أردت الفحص أم لا للكشف عن تشوهات جسدية.

هل مازلت تشكين؟ فيمكنك التحدث مرة أخرى مع مقدم رعاية التوليد.

يمكن أن تمنحك هذه المحادثة مزيدًا من الوضوح. هل تعلمين أنك تريدين إجراء البحث عن التشوهات الجسدية؟

فاتفقي على المواعيد اللازمة لذلك على الفور.

فاعلمي المواعيد اللازمة لذلك على الفور.

كيف يتم فحص تخطيط الصدى؟

يسمح فقط لأخصائيي تخطيط الصدى المدربين تدريباً خاصاً بإجراء تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20. لهذا السبب عليك عادة الذهاب إلى مركز منفصل لفحص تخطيط الصدى لإجراء هذا الفحص. لكن في بعض الأحيان يمكن لمقدم رعاية التوليد إجراء فحص تخطيط الصدى.

يستغرق فحص تخطيط الصدى حوالي 30 دقيقة. يأخذ أخصائي الموجات فوق الصوتية الوقت الكافي للكشف بنظرة فاحصة على طفلك. عادة ما يتم إجراء فحص تخطيط الصدى من خلال البطن:

- عندما يقوم أخصائي فحص تخطيط الصدى بإجراء فحص تخطيط الصدى، سوف تستلقي على ظهرك. تكشفين بطنك. يتم وضع بعض الجل على بطنك. قد تشعرين بالبرودة قليلاً.
- يقوم أخصائي تخطيط الصدى بتحريك جهاز تخطيط الصدى فوق بطنك. الآن يمكن لأخصائي تخطيط الصدى رؤية طفلك. عادة يمكنك مشاهدة ذلك بنفسك على الشاشة.

لا يؤدي فحص تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20. لن يشعر طفلك بأي شيء من تخطيط الصدى. كما أنه لا يشكل خطورة عليك أو على طفلك.

يجب أن يركز أخصائي تخطيط الصدى جيداً أثناء التصوير بالموجات فوق الصوتية. وربما لا تريدان أن يحول انتباهك أي شخص أيضاً. فلذلك، خذي أقل عدد ممكن من الأشخاص الآخرين معك، شخص واحد كحد أقصى. لا تحضرين الأطفال معك.

فحص تخطيط الصدى عبر المهبل

في بعض الأحيان لا يستطيع أخصائي تخطيط الصدى أن يرى كل شيء جيداً. مثلاً إذا كان وزن المرأة أثقل قليلاً، أو إذا كانت هناك ندبة في جدار البطن أو إذا كان الطفل يقع في وضع خاطئ. يمكن لأخصائي تخطيط الصدى بعد ذلك اقتراح تخطيط صدى عبر المهبل. سوف يتم ذلك على الفور. إذا كنت لا تريدان إجراء تخطيط الصدى عبر المهبل فيمكنك رفضه.

النتيجة

سوف تتلقى نتائج فحص التشوهات الجسدية فورًا بعد فحص تخطيط الصدى. ماذا تعني هذه النتائج؟ وهل توفر فحوصات تخطيط الصدى اليقين؟

لا توفر فحوصات تخطيط الصدى اليقين

- يرى أخصائيي تخطيط الصدى أحياناً شيئاً قد يدل على خلل. يحدث ذلك لدى تخطيط الصدى في الأسبوع 13 في حوالي خمس من كل 100 امرأة حامل (بناءً على بحث دولي: سيتم بحث هذا الأمر بشكل أوسع في الدراسة العلمية). ولدى تخطيط الصدى في الأسبوع 20، يرى أخصائيي تخطيط الصدى شيئاً قد يكون خللاً في حوالي خمس من كل 100 امرأة حامل.
- وفي حالة أن يرى أخصائيي تخطيط الصدى أي شيء يمكن أن يدل على خلل؟ فليس من الواضح دائماً ما إذا كان هذا خللاً بالفعل. وإذا كان خللاً، فما مدى خطورته وماذا يعني ذلك لطفلك. هذا هو السبب في أنه سيُعرض عليك دائماً أن تقومى بفحص لاحق.
- لا يستطيع أخصائيي تخطيط الصدى أن يرى جميع التشوهات في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وفي تخطيط الصدى في الأسبوع 20. هذا يعني أن طفلك قد يكون مصاباً بخلل، حتى لو كانت نتيجة تخطيط الصدى جيدة.

احتمال 5 من ضمن 100

هناك مؤشرات على وجود خلل في 5 من كل 100 حالة حمل،
ليس هناك مؤشرات على وجود خلل في 95 من كل 100 حالة حمل

دراسة علمية بخصوص تخطيط الصدى في الأسبوع 13

بعد تخطيط الصدى في الأسبوع 13 جزءاً من دراسة علمية. يريد الباحثون، من بين أمور أخرى، معرفة عدد المرات التي يرى أخصائيي تخطيط الصدى فيها شيئاً قد يدل على خلل.

نفترض الآن بناءً على الأبحاث الدولية أن هذا يحدث في حوالي خمس من كل 100 امرأة حامل. ولكن ربما يتبين أن هذا الرقم أعلى أو أقل قليلاً.

نتيجة تخطيط الصدى في الأسبوع 13

يمكن الحصول على النتائج التالية:

ليس هناك مؤشرات تدل على خلل.

هذه هي النتيجة بالنسبة لحوالي 95 من كل 100 امرأة حامل (هذا تقدير، أنظر النص في المربع في الصفحة السابقة).

لا يحتاج الأمر فحص لاحق.

قام أخصائيي تخطيط الصدى بفحص الطفل، لكنه لم يستطع رؤية كل شيء جيداً.

هذا لا يعني أن طفلك مصاباً بشيء ما.

على سبيل المثال، يمكن أن يكون ذلك لأن طفلك لا يظهر بوضوح في بطنك.

كما يكون إجراء تخطيط الصدى أكثر صعوبة لدى النساء الأثقل وزناً قليلاً،

لا يحتاج الأمر إلى فحص لاحق. هل تختارين تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟ فيمكن لأخصائيي تخطيط الصدى

النظر في تخطيط الصدى مرة أخرى.

هناك مؤشرات أن هناك خلل.

ستتلقى هذه النتيجة إذا رأى أخصائيي تخطيط الصدى شيئاً غير طبيعي أو يشك في ذلك. يحتاج الأمر لمزيد من الفحص فيما هي مشكلة طفلك بالضبط. وماذا يعني ذلك لك ولطفلك.

يمكنك اختيار فحص لاحق في مركز تشخيص ما قبل الولادة. هذا قسم تابع للمستشفيات الأكاديمية.

تقررين بنفسك ما إذا كنت تريد إجراء فحص لاحق.

نتيجة تخطيط الصدى في الأسبوع 20

يمكن الحصول على النتائج التالية:

ليس هناك مؤشرات تدل على خلل.

هذه هي النتيجة بالنسبة لحوالي 95 من كل 100 امرأة حامل.

لا يحتاج الأمر إلى فحص لاحق.

يريد أخصائي تخطيط الصدى إجراء فحص تخطيط الصدى مرة ثانية. ستتلقين هذه النتيجة عندما لا يستطيع أخصائي تخطيط الصدى أن يرى طفلك جيداً. هذا لا يعني بالضرورة أن طفلك مصاباً بشيء ما. يمكن أن يكون ذلك لأن طفلك لا يظهر بوضوح في بطنك.

هل يشك أخصائي تخطيط الصدى في الفحص؟ فسُئِلب منك إذا كنت تريدين العودة مرة أخرى. ويتم إجراء تخطيط الصدى مرة أخرى.

لقد تم الكشف عن نتيجة غير طبيعية. يحتاج الأمر إلى فحص لاحق للتأكد. ستتلقين هذه النتيجة إذا رأى أخصائي تخطيط الصدى شيئاً غير طبيعي. يحتاج الأمر لمزيد من الفحص فيما هي مشكلة طفلك بالضبط. وماذا يعني ذلك لك ولطفلك.

يمكنك اختيار فحص لاحق في مركز تشخيص ما قبل الولادة. هذا قسم تابع للمستشفيات الأكاديمية. تقررين بنفسك ما إذا كنت تريدين إجراء فحص لاحق.

لقد تم الكشف عن نتيجة غير طبيعية. لا يحتاج الأمر إلى فحص لاحق. ستحصلين على هذه النتيجة إذا رأى أخصائي تخطيط الصدى شيئاً غير خطير والذي عادة ما يختفي من تلقاء نفسه.

ستضعين تخطيط الصدى آخر في وقت لاحق من الحمل. فيتحقق أخصائي تخطيط الصدى مما إذا كان قد اختفى هذا الشيء بالفعل.

فحص لاحق أم لا؟

هل لدى أخصائي تخطيط الصدى أي مؤشر يدل على وجود خلل؟ وهل هناك حاجة لفحص لاحق للحصول على مزيد من الوضوح؟ فسيخبرك أخصائي تخطيط الصدى أو طبيب التوليد أو أخصائي أمراض النساء بالفحص اللاحق الذي يمكن إجراؤه.

تقررين بنفسك ما إذا كنت تريد إجراء فحص لاحق. يمكنك اختيار عدم القيام بأي شيء. هل تختارين إجراء فحص لاحق؟ فتقررين بنفسك ما يجب فعله بنتائج الفحص اللاحق.

ما هو الفحص اللاحق؟

ستحصلين عادةً على فحص شامل بتخطيط الصدى في مستشفى متخصصة أثناء الفحص اللاحق. يقترح الطبيب في بعض الأحيان أيضًا فحوصات أخرى:

- فحص الدم
- أخذ عينات من خلايا المشيمة. يزيل الطبيب عينة من المشيمة ويفحصها. يمكن أن يتم ذلك بعد 11 أسبوعًا من الحمل.
- بزل سائل السلى. يقوم الطبيب بإزالة بعض السائل الأمنيوسي وفحصه. يمكن أن يتم ذلك بعد 15 أسبوعًا من الحمل.

بعد الاختبارات اللاحقة هذه، ستعرفين على وجه اليقين ما إذا كان طفلك مصابًا بخللٍ ما. عيب أخذ عينة من خلايا المشيمة وبزل السلى هو أن هناك مخاطرة ضئيلة للإجهاد بسبب الفحص. يحدث ذلك لدى اثنتين من كل 1000 امرأة.

نتيجة الفحص اللاحق

سيعطيك الطبيب نتائج الفحص اللاحق. قد تكون هذه النتيجة أنه لا يوجد شيء غير طبيعي. ولكن هناك أيضًا احتمال أن يشير الاختبار إلى أنك حامل بطفل مصاب بخلل جسدي. قد تقلقك أو تحزنك هذه النتيجة. وربما تكون لديك الكثير من الأسئلة. هذا هو السبب في أنك ستلتقي بسرعة محدثة مكثفة مع طبيب أو أكثر من طبيب. قد يكون مع أخصائي أمراض النساء أو اختصاصي في علم الوراثة أو أخصائي أمراض الأطفال. قد يختلف الشخص الذي تتحدثين معه. هذا يتوقف على الخلل الذي تم وجوده.

المساعدة الموسعة

سيحضر طبيب أو أكثر من طبيب لمساعدتك أثناء المحادثة وإخبارك بالمزيد. سوف تتلقين المعلومات التالية:

- كيف أن تبدو حياة طفلك.
- ما هي عواقب هذا الخلل بالنسبة لك ولطفلك.
- إذا كان من الممكن علاج خلل طفلك.
- أين يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول الخلل. تجدين في الصفحة 25 من هذا المنشور أهم المنظمات ومواقع الويب التي يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات فيها.

تستطيعين أنت وشريكك بالطبع طرح جميع أسئلتك أثناء المحادثة.

المساعدة في تحديد ما يجب فعله بالنتائج

- غالبًا ما يجب عليك اتخاذ قرار صعب بعد المقابلة. لأنه عليك اختبار ما ستفعلينه بالنتائج. ستحصلين على مساعدة من المتخصصين في مركز التشخيص قبل الولادة. ما هي الخيارات المتاحة لك؟
- يمكنك متابعة الحمل وإنجاب طفل. يمكنك البدء في الاستعداد لولادة طفل مصاب بحالة غير طبيعية أو خلل. يمكنك أيضًا ترتيب رعاية إضافية للحمل والولادة.
- في حالة بعض التشوهات يمكن أن يتوفى الطفل أثناء الحمل أو أثناء الولادة. أو بعد ذلك مباشرة. سيرشدك مقدم رعاية التوليد جيدًا في هذا الأمر.
- يمكنك اختيار إنهاء الحمل. فيتوفى الطفل. تحدثي مع ممرضة التوليد أو طبيب أمراض النساء أو أخصائي أمراض الأطفال أو أخصائي الوراثة الإكلينيكي حول هذا الأمر. وأطرحي جميع أسئلتك. يمكنك أيضًا التحدث إلى متخصص آخر. مثلًا مساعد اجتماعي. هل تختارين إنهاء الحمل؟ من الممكن أن تفعل ذلك حتى 24 أسبوعًا من الحمل.

غالبًا ما يكون من الصعب اتخاذ قرار. لذلك يمكنك طرح جميع أسئلتك على مقدم رعاية التوليد. أو إلى الأطباء الآخرين الذين كانوا أيضًا في المحادثة حول النتائج.

مهما كانت النتيجة التي تحصلين عليها، تحدثي حول ذلك مع أحد. قد يكون مع شريكك أو ممرضة التوليد أو المساعد الاجتماعي أو الأخصائي النفسي أو أخصائي أمراض النساء أو طبيب الأسرة.

التكاليف وتسديد التكاليف

ما هي تكاليف الاختبارات؟ وهل يسد التأمين هذه التكاليف؟ أنت لا تدفعي أي شيء مقابل تخطيط الصدى في الأسبوع 13 وتخطيط الصدى في الأسبوع 20.

تكاليف الاستشارة

تقوم شركة التأمين الصحي الخاصة بك بدفع تكاليف الاستشارة. الاستشارة هي محادثة مكثفة حول فحص التشوهات الجسدية. لا تدفعين شيئاً بنفسك. كما أنك لا تدفعين مبلغاً عن طريق المسؤولية الشخصية.

تكاليف تخطيط الصدى في الأسبوع 13

إذا كنت تستخدمين الرعاية الصحية في هولندا، فلا تدفعين شيئاً مقابل تخطيط الصدى في الأسبوع 13. لمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة موقع www.pns.nl.

تكاليف تخطيط الصدى في الأسبوع 20

تخطيط الصدى في الأسبوع 20 في التأمين الصحي الأساسي. فلا تدفعين عادة شيئاً مقابل تخطيط الصدى في الأسبوع 20، كما أنك لا تدفعين مبلغاً عن طريق المسؤولية الشخصية. إذا لم يكن لدى مقدم رعاية التوليد الخاص بك عقداً مع شركة تأمينك الصحي، فلن يتم دائماً تعويضك (بالكامل) عن تخطيط الصدى. لمزيد من المعلومات يرجى مراجعة موقع www.pns.nl.

التكاليف والفحص اللاحق

هل رأى أخصائي تخطيط الصدى أي مؤشر يدل على وجود خلل في تخطيط الصدى في الأسبوع 13 أو في تخطيط الصدى في الأسبوع 20؟ فيمكنك اختيار إجراء فحص لاحق. سيدفع تأمينك الصحي تكاليف ذلك. هذه الرعاية في التأمين الصحي الأساسي. ولكن غالباً ما تدفعين مبلغاً عن طريق المسؤولية الشخصية. تحققي من ذلك لدى شركة التأمين الصحي. كما أن الأخصائي التابع لمركز التشخيص قبل الولادة يستطيع أن يزودك بالمزيد من المعلومات حول ذلك.

يمكن أن تختلف شروط شركات التأمين الصحي كثيراً. فلذلك خذي بعين الاعتبار أن التكاليف لا يتم سدادها دائماً (بالكامل). لمزيد من المعلومات يرجى مراجعة موقع www.pns.nl.

المزيد من المعلومات حول الفحص

هناك منظمات ومواقع الويب ومنشورات مختلفة يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات فيها. حول حملك ولكن أيضاً حول العديد من حالات الخلل والاضرابات المختلفة.

الانترنت

ستجدين على موقع www.pns.nl معلومات حول الاختبارات أثناء الحمل وبعده (فحوصات ما قبل الولادة وحديثي الولادة).

هناك مواقع إلكترونية أخرى للحصول على معلومات حول الاختبارات أثناء الحمل، وهي:

www.erfelijkheid.nl

www.deverlokundige.nl

www.thuisarts.nl

www.degynaecoloog.nl

www.13wekenecho.org (معلومات حول بحث IMITAS العلمي)

VSOP

إن VSOP جمعية تتعاون فيها 90 منظمة لصالح المرضى والآباء. تلتزم جمعية VSOP بالتعاون من أجل مصالحهم المشتركة. يؤثر VSOP على السياسة ويحفز البحث ويجعل الأطباء والأخريين على دراية بالأمراض النادرة. يرجى مراجعة موقع www.vsop.nl

مركز الوراثة أيرفو

يقدم مركز الوراثة أيرفو معلومات حول الأمراض الوراثية. يمكن مراجعة الموقعين الإلكترونيين www.erfelijkheid.nl

و. www.zwangerwijzer.nl

معلومات حول حالات خلل محددة

• التعايش مع الشلل الدماغي (التشنجات)، www.cpnederland.nl CP Nederland

• التعايش مع إعاقات متعددة وخيمة، www.embnederland.nl EMB Nederland

• التعايش مع السنسنة المشقوقة (ظهر مفتوح) أو استسقاء دماغي (استسقاء الرأس)، www.sbhederland.nl SBH Nederland

• التعايش مع تشوهات الشفة المشقوقة أو الفك أو الحنك، www.schisisnederland.nl Schisis Nederland

جمعية ZeldSamen

تجمع جمعية ZeldSamen المعرفة والخبرات من الآباء والمتخصصين في الرعاية الصحية حول المتلازمات الوراثية النادرة

جداً، www.zeldsamen.nl

Platform ZON (منصة ZON)

منصة ZON مخصصة لآباء الأطفال الذين يعانون من مرض نادر جداً. أو من مرض غير معروف. تجدين الموقع على

www.ziekteonbekend.nl.

Hartstichting مؤسسة القلب

تجدين المزيد من المعلومات حول أمراض القلب الوراثية على موقع www.hartstichting.nl.

Fetusned

تجدين على موقع www.fetusned.nl معلومات حول تشوهات في العظام والأذرع أو الأرجل. ومعلومات حول أساليب العلاج الممكنة.

RIVM (المعهد الحكومي للصحة والبيئة)

يقوم معهد RIVM بتنظيم كل شيء متعلق بالفحص قبل الولادة. مثلاً المعلومات والفحص. إن معهد RIVM يقوم بذلك نيابة عن وزارة الصحة

العامة والرفاهية والرياضة. يرجى مراجعة موقع www.rivm.nl

المراكز الإقليمية للفحص قبل الولادة

تعنتي المراكز الإقليمية للفحص قبل الولادة بأن يتم تنظيم الفحص ما قبل الولادة في منطقتك جيداً. تجدين المزيد من المعلومات على موقع

www.pns.nl/professionals.

منشورات حول الاختبارات الأخرى أثناء الحمل
تجددين المزيد من المعلومات في هذه المنشورات:

NIPT اختبار قبل الولادة بدون تدخل جراحي
تجددين هذا المنشور على موقع www.pns.nl/folders

حامل!

هذا منشور عام عن الحمل. كما يحتوي على معلومات حول فحص الدم الذي ستجريه عندما تكونين في الأسبوع 12 من الحمل.
إن هذا الاختبار يحدد فصيلة دمك. وسيتم فحص ما إذا كنت مصابة بمرض معدي. تجددين المنشور على موقع www.pns.nl/folders
يمكنك أيضًا الحصول على المنشورات من مقدم رعاية التوليد أو طبيب الأسرة أو أخصائي أمراض النساء. تستطيعين طلب معلومات حول ذلك.

ماذا يحدث لبياناتك؟

هل تختارين الفحص قبل الولادة؟ في هذه الحالة، سيُقوم مقدمو الرعاية الصحية بحفظ بياناتك في ملف رعاية صحية. يتم إدخال جزء من هذه البيانات في بنك بيانات وطنية (Peridos). هذا ضروري لإجراء التحقيقات بشكل مضبوط.

يمكن لمقدمي الرعاية الصحية فقط الوصول إلى بياناتك. على سبيل المثال، مقدم رعاية التوليد وأخصائي أمراض النساء وموظف المختبر والمرضة وأخصائي تخطيط الصدى.

لأي غرض تستخدم بياناتك؟

1. للتحقق مما إذا كانت الاختبارات تسير على ما يرام. وما إذا كان مقدمو الرعاية يقومون بعملهم بشكل صحيح. يتم ذلك من قِبَل مركز إقليمي. يضمن هذا المركز أن يتم إجراء الفحص قبل الولادة بشكل صحيح في منطقتك. المركز حاصل على تصريح لذلك من وزارة الصحة والرعاية والرياضة. يمكن لموظف المركز الإقليمي الوصول للبيانات والتحقق منها. النظام مؤمن بشكل جيد.
2. لتحسين جودة الاختبارات. يتم من أجل ذلك استخدام البيانات حول الدراسات وحول آثار الدراسات. تكون على سبيل المثال، احصائيات حول عدد النساء الحوامل اللاتي يخترن الفحص قبل الولادة. وما هي نتيجة الدراسات المختلفة. لا يمكن للباحثين معرفة من ترتبط بياناته إلى هذه البيانات. في بعض الأحيان يكون من الضروري للباحثين معرفة ذلك. على سبيل المثال لدى البحث عن طرق جديدة. هل نريد استخدام بياناتك لهذا؟ فنسألك أولاً إذا كنت موافقة على ذلك.

ألا تريد أن نستخدم بياناتك؟

ألا تريد أن نستخدم بياناتك لمراقبة الجودة والبحث العلمي؟ فأخبري مقدم رعاية التوليد بذلك. سيتم بعد ذلك إزالة بياناتك من بنك البيانات. سيحدث ذلك بعد التاريخ الذي يتوقع مقدم رعاية التوليد أن تلدي فيه. سيحتوي بنك البيانات بعد ذلك فقط على تقرير مجهول يفيد بأنك أجريت فحصاً قبل الولادة. حتى تحسب في الإحصائيات. ولكن لا يستطيع أحد رؤية معلوماتك الشخصية.

هل تريد المزيد من المعلومات؟

هل تريد معرفة المزيد حول طريقة حماية بياناتك؟ يمكن لمقدم رعاية التوليد إخبارك بالمزيد عن هذا الأمر. كما يمكنك الاطلاع على موقع www.peridos.nl. وعلى موقع www.pns.nl.

الدراسات العلمية

هل تختارين تخطيط الصدى في الأسبوع 13 أسبوعاً؟ فتشاركين في دراسة IMITAS العلمية. هذا يعني أنه يُسمح للباحثين باستخدام بياناتك. ستوقعين على استمارة الموافقة لذلك. هل تريد المزيد من المعلومات لذلك؟ فيرجى مراجعة موقع www.13wekenecho.org.

من قام بإعداد هذا المنشور؟

تم إعداد هذا المنشور من قبل مجموعة العمل. هناك عدة منظمات في مجموعة العمل هذه:

- منظمة أخصائيي تخطيط الصدى (BEN)
 - المراكز الإقليمية للفحص قبل الولادة
 - مركز الوراثة إيرفو Erfocentrum
 - منظمة المولدات (KNOV)
 - منظمة أخصائيي أمراض الأطفال (NVK)
 - منظمة أخصائيي أمراض النساء (NVOG)
 - المعهد الحكومي للصحة والبيئة RIVM
 - منظمة أخصائيي الوراثة السريرية (VKGN)
 - جمعية منظمات الآباء والمرضى المتعاونة (VSOP)
- منظمة شاملة للمرضى مكونة من 90 منظمة للاضطرابات النادرة والوراثية.

بيانات النسخ
تم إعداد هذا المنشور بناءً على البيانات الموجودة لدينا حالياً. لا يتحمل الأشخاص والمنظمات التي أعدت المنشور أية مسؤولية عن أخطاء في المنشور إن وجدت.
يمكن الحصول على نصيحة شخصية من المولدة أو طبيب الأسرة أو أخصائي أمراض النساء.

كما تجدين هذا المنشور أيضاً على موقع www.pns.nl، موقع الويب الذي يحتوي على معلومات حول الفحوصات أثناء الحمل وبعده (فحوصات قبل الولادة وحديثي الولادة).

هل أنت مقدم رعاية التوليد؟ يمكنك طلب منشورات إضافية عبر متجر الويب على موقع www.pns.nl/webshop

المعهد الحكومي للصحة والبيئة RIVM، سبتمبر/أيلول 2021

هذا منشور من:
المعهد الحكومي للصحة والبيئة
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl