

Extra's : Links

### **Zwangerschap**

[www.deverloeskundige.nl](http://www.deverloeskundige.nl)

Handige site met alle wetenswaardigheden rondom zwanger willen worden, zwangerschap, bevalling, kraambed en miskraam

<https://zwangerwijzer.nl/>

[www.strakswangerworden.nl/](http://www.strakswangerworden.nl/)

### **Gezond leven**

[www.food4balance.nl](http://www.food4balance.nl)

Voedingsadviezen en onlinecoaching, Doetinchem

[www.stivoro.nl](http://www.stivoro.nl)

Stoppen met roken

[www.alcoholenzwangerschap.nl](http://www.alcoholenzwangerschap.nl)

Over het effect van alcohol in de zwangerschap

<http://www.drugsinfo.nl/publiek/vruchtbaarheid-en-zwangerschap/risico-s-permidel>

Effecten van drugsgebruik in de zwangerschap

[http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zwangerschap\\_en\\_infectieziekten](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zwangerschap_en_infectieziekten)

Zwangerschap en infectieziekten

<http://www.apotheek.nl/themas/swangerschap-klachten-en-medicijnen>

Info over medicijnen in de zwangerschap

[www.vsop.nl](http://www.vsop.nl)

Zeldzame erfelijke aandoeningen

[www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl)

Erfelijke aandoeningen

[www.zanzu.nl](http://www.zanzu.nl)

Mijn lichaam in woord en beeld

### **Zwangerschap en werk**

[www.fnv.nl/themas/swangerschap/](http://www.fnv.nl/themas/swangerschap/)

Zwangerschap en werk, FNV

[www.arboportaal.nl](http://www.arboportaal.nl)

Rusttijden

### **Onderzoeken in de zwangerschap**

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Uitgebreide folder over zwangerschap

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Bloedonderzoek voor zwangeren

[www.knov.nl](http://www.knov.nl)

Nederlandse beroepsgroep van verloskundigen

[www.rivm.nl/Onderwerpen/D/Downscreening](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/D/Downscreening)

Combinatietest / Nekplooiemeting

[www.rivm.nl/Onderwerpen/T/Twintigwekenecho](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/T/Twintigwekenecho)

20 weken echo

[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

Nederlandse beroepsgroep van gynaecologen

[www.fetalmedicine.nl](http://www.fetalmedicine.nl)

Is de Nederlandse afdeling van de "Fetal Medicine Foundation"

[www.zorgverzekeringwijzer.nl](http://www.zorgverzekeringwijzer.nl)

Zorgverzekeringen vergelijken

### **Zorgeverlener in de omgeving**

[www.vsvdeslinge.nl](http://www.vsvdeslinge.nl)

Samenwerkingsverband van Verloskundigen,

Gynaecologen, Kraamzorgcentra, CJG, lactatiekundigen  
<https://verloskunde.slingeland.nl/kenniscentrum/> Verloskunde Slingeland Doetinchem  
[www.rijnstate.nl/web/Specialismen-en-afdelingen/Gynaecologie-1.htm](http://www.rijnstate.nl/web/Specialismen-en-afdelingen/Gynaecologie-1.htm) Gynaecologie/Verloskunde Rijnstate Arnhem  
[www.gezondheidscentrumdidam.nl](http://www.gezondheidscentrumdidam.nl) Gezondheidscentrum Didam  
[www.v-e-z.nl](http://www.v-e-z.nl) Verloskundig Echoscreeningscentrum Zevenaar

### Diëtist

[www.voedingdieetplus.nl](http://www.voedingdieetplus.nl) Didam  
[www.voedingdiebijjepast.nl](http://www.voedingdiebijjepast.nl) Wehl  
[www.liekevansoestdietist.nl](http://www.liekevansoestdietist.nl) 's-Heerenberg

### Fysiotherapie/Bekkenfysiotherapie

[www.fysiowehlbeek.nl](http://www.fysiowehlbeek.nl) Fysiotherapie met locatie in Beek, Wehl en Kilder  
[www.fysiotherapie-sheerenberg.nl](http://www.fysiotherapie-sheerenberg.nl) Fysiotherapie 's-Heerenberg  
[www.therapeutischcentrumzeddam.nl](http://www.therapeutischcentrumzeddam.nl) Fysiotherapie Zeddum  
[www.fysiotherapedidam.nl/](http://www.fysiotherapedidam.nl/) Fysiotherapie Didam, ook erkende bekkenfysiotherapie  
[www.therapiezevenaer.nl/fysiotherapie-specialized](http://www.therapiezevenaer.nl/fysiotherapie-specialized) Fysiotherapie Zevenaar, ook erkende bekkenfysiotherapie  
[www.fysio-ernste.nl/](http://www.fysio-ernste.nl/) Fysiotherapie Doetinchem, ook erkende bekkenfysiotherapie  
[www.bekken-fysiotherapie-almabrand.nl/](http://www.bekken-fysiotherapie-almabrand.nl/) Fysiotherapie Terborg, ook erkende bekkenfysiotherapie  
[www.corewellness.nl](http://www.corewellness.nl) Website over bekkenbodempromblematiek  
[www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl) Bekkenfysiotherapie van het Slingeland Ziekenhuis - ook handige folders op de site

### Oefentherapie

#### Cesar/Mensendiecktherapie

[www.vannieuwamerongen.eu/](http://www.vannieuwamerongen.eu/) Cesar en Oefentherapie, Didam  
[www.oefentherapiemontferland.nl](http://www.oefentherapiemontferland.nl) Oefentherapie Cesar en Mensendieck, 's-Heerenberg  
[www.cesartherapedoetinchem.nl](http://www.cesartherapedoetinchem.nl) Geregistreerd bekkenoefentherapeut /Oefentherapeut Cesar, ZwangerTotaal, Elke Hubers, 0314-378779

### Alternatieve geneeswijzen

[www.kaawi.nl](http://www.kaawi.nl) Chinese geneeswijze, moxatherapie, acupunctuur, Doetinchem  
[www.therapieachterhoek.nl](http://www.therapieachterhoek.nl) Spatadertherapie en voetreflextherapie, Gaanderen  
[www.therapiezevenaer.nl/acupunctuur](http://www.therapiezevenaer.nl/acupunctuur) Moxatherapie, acupunctuur, Zevenaar

### Huisartsen en apothekers

<a href="http://groepspraktijkhuisartsen.praktijkinfo.nl">groepspraktijkhuisartsen.praktijkinfo.nl</a>	Groepspraktijk Huisartsen 's-Heerenberg
<a href="https://praktijkeggersheijkamp.uwartsonline.nl/">https://praktijkeggersheijkamp.uwartsonline.nl/</a>	Huisartsenpraktijk Eggers/Heijkamp
<a href="http://detimp.praktijkinfo.nl">http://detimp.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsen Zeddam
<a href="http://www.docvadis.nl/huisartsvannoot/rt/">http://www.docvadis.nl/huisartsvannoot/rt/</a>	Huisarts Didam
<a href="http://negenbornseesing.praktijkinfo.nl">http://negenbornseesing.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsenpraktijk Negenborn/Seesing/Nijsten
<a href="http://meijervanluijn.praktijkinfo.nl">meijervanluijn.praktijkinfo.nl</a>	Huisarts Van Luijn Didam
<a href="http://huisartsenpraktijkbeek.praktijkinfo.nl">huisartsenpraktijkbeek.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsenpraktijk Beek
<a href="http://huisartsenkilder.praktijkinfo.nl">huisartsenkilder.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsenpraktijk Kilder
<a href="http://huisartsenpraktijkwehl.praktijkinfo.nl">huisartsenpraktijkwehl.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsenpraktijk Wehl
<a href="http://www.apotheekdidam.nl">www.apotheekdidam.nl</a>	Apotheek Didam
<a href="http://www.apotheekwehlkilder.nl">www.apotheekwehlkilder.nl</a>	Apotheek Wehl/Kilder
<a href="http://www.apotheek.nl">www.apotheek.nl</a>	
<a href="https://apotheekbergh.leef.nl/">https://apotheekbergh.leef.nl/</a>	Apotheek 's-Heerenberg

### Ondersteuning

<a href="http://www.ggdgelre-ijssel.nl">www.ggdgelre-ijssel.nl</a>	GGDGelderland
<a href="http://www.sensire.nl/onze_diensten/maatschappelijk_werk.aspx">http://www.sensire.nl/onze_diensten/maatschappelijk_werk.aspx</a>	Maatschappelijk Werk
<a href="http://www.tiernermoeders.nl">www.tiernermoeders.nl</a>	Jong zwanger zijn
<a href="https://fiom.nl/ongewenste-zwanger/zwanger-wat-nu">https://fiom.nl/ongewenste-zwanger/zwanger-wat-nu</a>	Ongewenste zwangerschap
<a href="http://www.mildred-rutgershuis.nl/nl/home.htm">http://www.mildred-rutgershuis.nl/nl/home.htm</a>	Ongewenste zwangerschap

### Na de bevalling:

#### Kraamcentra

<a href="http://www.zinkraamzorg.nl/pages/het-zonnekind/het-zonnekind.php">www.zinkraamzorg.nl/pages/het-zonnekind/het-zonnekind.php</a>	ZIN Kraamzorg Het Zonnekind, Didam
<a href="http://www.naviva.nl">www.naviva.nl</a>	Naviva Kraamzorg
<a href="http://www.dekraamvogel.nl">www.dekraamvogel.nl</a>	Kraamzorg De Kraamvogel
<a href="http://www.btkzorg.nl">www.btkzorg.nl</a>	BTK Kraamzorg
<a href="http://www.kraamzorglc.nl/">http://www.kraamzorglc.nl/</a>	Kraamzorg Liemers Care

#### Kraambed en erna

<a href="http://www.cjgachterhoek.nl/Montferland">www.cjgachterhoek.nl/Montferland</a>	Allerlei informatie voor jonge ouders, o.a. consultatiebureau
<a href="http://www.oeiikgroei.nl/">www.oeiikgroei.nl/</a>	Website over opgroeien
<a href="http://www.lactatiekundigenpraktijkmama.nl/index/">www.lactatiekundigenpraktijkmama.nl/index/</a>	Lactatiekundigen in Montferland, Braamt
<a href="http://www.borstvoedingnatuurlijk.nl/">www.borstvoedingnatuurlijk.nl/</a>	Borstvoedingsorganisatie

[www.lalecheleague.nl/](http://www.lalecheleague.nl/)

[www.kraamtranen.nl](http://www.kraamtranen.nl)

[www.helpikhebeenpsychose.nl/](http://www.helpikhebeenpsychose.nl/)

[www.anticonceptie-online.nl/](http://www.anticonceptie-online.nl/)

[www.iedereengebaart.nl](http://www.iedereengebaart.nl)

<http://www.babytaal.nl/>

<http://www.zorgvooruwbaby.nl/>

<http://draagdoekconsulenten.nl/>

### **Verschillende dingen...**

[www.oerbron.nl](http://www.oerbron.nl)

[www.schminkkasteel.nl](http://www.schminkkasteel.nl)

[www.cindsign.nl](http://www.cindsign.nl)

[www.ilsehetterscheid.nl](http://www.ilsehetterscheid.nl)

[www.echowonder.nl](http://www.echowonder.nl)

Borstvoedingsorganisatie

Website over postnatale depressie

Website over psychose

Onafhankelijke informatie over anticonceptie

Over gebarentaal bij oa baby's

Over Dunstan Babytaal

Babyconsulente Angela bij onrustige babys, Wehl

Hulp bij draagdoeken

Onderwater bevallen

Voor oa bellypainting/buikschilderingen in Doetinchem

Voor oa bellypainting/buikschilderingen in Didam

Voor babyfoto's

Pretechobureau in Arnhem