

Extra's : Links

### **Zwangerschap**

[deverloeskundige.nl](http://deverloeskundige.nl)

Handige site met alle wetenswaardigheden rondom zwanger willen worden, zwangerschap, bevalling, kraambed en miskraam

[zwangerwijzer.nl](http://zwangerwijzer.nl)

Veilig zwanger worden

[strakswangerworden.nl](http://strakswangerworden.nl)

### **Gezond leven**

[rokeninfo.nl](http://rokeninfo.nl)

Stoppen met roken

[www.alcoholenzwangerschap.nl](http://www.alcoholenzwangerschap.nl)

Over het effect van alcohol in de zwangerschap

[www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)

Effecten van drugsgebruik in de zwangerschap

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Zwangerschap en infectieziekten

[lareb.nl](http://lareb.nl)

Info over medicijngebruik in de zwangerschap/Kraambed

[www.vsop.nl](http://www.vsop.nl)

Zeldzame erfelijke aandoeningen

[www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl)

Erfelijke aandoeningen

[www.zanzu.nl](http://www.zanzu.nl)

Information in other language

### **Zwangerschap en werk**

[fnv.nl](http://fnv.nl)

Zwangerschap en werk, FNV

[arboportaal.nl](http://arboportaal.nl)

Rusttijden

### **Onderzoeken in de zwangerschap**

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Uitgebreide folder over zwangerschap

[rivm.nl](http://rivm.nl)

Bloedonderzoek voor zwangeren

[www.knov.nl](http://www.knov.nl)

Nederlandse beroepsgroep van verloskundigen

[onderzoek van mijn ongeboren kind](http://onderzoek.van.mijn.ongeboren.kind)

Screening van de baby in de zwangerschap

[Screening op Trisomie 21,18 en 13](http://Screening.op.Trisomie.21,18.en.13)

Combinatietest en NIPT

[20 weken echo](http://20.weken.echo)

20 weken echo

[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

Nederlandse beroepsgroep van gynaecologen

[fetalmedicine.org](http://fetalmedicine.org)

the "Fetal Medicine Foundation"

[www.zorgverzekeringwijzer.nl](http://www.zorgverzekeringwijzer.nl)

Zorgverzekeringen vergelijken

### **Zorgeverleners in de omgeving**

[vsvdeslinge.nl](http://vsvdeslinge.nl)

Samenwerkingsverband van Verloskundigen, Gynaecologen, Kraamzorgcentra, CJG, lactatiekundigen

[afdeling Verloeskunde Slingeland](http://afdeling.Verloeskunde.Slingeland)

Verloeskunde Slingeland Doetinchem

[afdeling Verloeskunde Rijnstate](http://afdeling.Verloeskunde.Rijnstate)

Gynaecologie/Verloeskunde Rijnstate Arnhem

[gcdidam.nl](http://gcdidam.nl)

Gezondheidscentrum Didam

[www.v-e-z.nl](http://www.v-e-z.nl)

Verloeskundig Echoscreeningscentrum Zevenaar

## Diëtist

[www.voedingdietetplus.nl](http://www.voedingdietetplus.nl)

[www.voedingdiebijjepast.nl](http://www.voedingdiebijjepast.nl)

[www.liekevansoestdietist.nl](http://www.liekevansoestdietist.nl)

Dietisten in Didam, Zevenaar en Pannerden

Tjitske van Dijk, dietiste in Ulft, Silvolde, Gendringen, voormaals ook Wehl

Lieke van Soest, dietiste in 's-Heerenberg, Doetinchem, Varsseveld

## Fysiotherapie/Bekkenfysiotherapie

[www.fysiowehlbeek.nl](http://www.fysiowehlbeek.nl)

[praktijkberghstede.nl](http://praktijkberghstede.nl)

[therapeutischcentrumzeddam.nl](http://therapeutischcentrumzeddam.nl)

[www.fysiotherapedidam.nl/](http://www.fysiotherapedidam.nl/)

[fysio-z.nl](http://fysio-z.nl)

[viafysio.nl](http://viafysio.nl)

[fyzio.nl](http://fyzio.nl)

[fysio-ernste.nl](http://fysio-ernste.nl)

[bekken-fysiotherapie-almabrand.nl](http://bekken-fysiotherapie-almabrand.nl)

[fysiofitkilder.nl](http://fysiofitkilder.nl)

[www.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)

Fysiotherapie met locatie in Beek, Wehl en Kilder

Fysiotherapie 's-Heerenberg

Fysiotherapie Zeddum

Fysiotherapie Didam

Fysiotherapie Zevenaar, ook **erkende bekkenfysiotherapie**

Fysiotherapie Doetinchem, ook **erkende bekkenfysiotherapie**

Fysiotherapie Terborg, ook **erkende bekkenfysiotherapie**

Fysiotherapie Kilder, **erkende bekkenfysiotherapie**

Bekkenfysiotherapie van het Slingeland Ziekenhuis - ook handige folders op de site

## Oefentherapie

### Cesar/Mensendiecktherapie

[vannieuwamerongen.eu](http://vannieuwamerongen.eu)

[oefentherapiemontferland.nl](http://oefentherapiemontferland.nl)

[cesartherapedoetinchem.nl](http://cesartherapedoetinchem.nl)

Cesar en Oefentherapie, Didam

Oefentherapie Cesar en Mensendieck, 's-Heerenberg

Geregistreerd bekkenoefentherapeut /Oefentherapeut Cesar, ZwangerTotaal, Elke Hubers, 0314-378779

## Alternatieve geneeswijzen

[viafysio.nl](http://viafysio.nl)

[therapiezevenaar.nl](http://therapiezevenaar.nl)

[therapieachterhoek.nl](http://therapieachterhoek.nl)

[sterkmetbalans.nl](http://sterkmetbalans.nl)

Acupunctuur en Moxatherapie, Zevenaar

Spatadertherapie en voetrelextherapie, Terborg, Winterswijk

Acupunctuur, Doetinchem

## Huisartsen en apothekers

[groepspraktijkhuisartsen.praktijkinfo.nl](http://groepspraktijkhuisartsen.praktijkinfo.nl)

[praktijkeggersheijkamp.uwartsonline.nl](http://praktijkeggersheijkamp.uwartsonline.nl)

[detimp.praktijkinfo.nl](http://detimp.praktijkinfo.nl)

Groepspraktijk Huisartsen 's-Heerenberg

Huisartsenpraktijk Dr. Eggers/Heijkamp

Huisartsen Zeddum

<a href="#">Dr. Dani</a>	Huisarts Didam, Gezondheidscentrum
<a href="#">olgersencornelissen.praktijkinfo.nl</a>	Dr. Negenborn/Seesing, Dr.Dani, Dr.
<a href="#">negenbornseesing.praktijkinfo.nl</a>	Olgers/Dr.Cornelissen
<a href="#">doktershuisdidam.praktijkinfo.nl</a>	Huisarts Dr. van Luijn, Dr. Marissink, Didam
<a href="#">huisartsenpraktijkbeek.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsenpraktijk Beek
<a href="#">huisartsenkilder.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsenpraktijk Kilder
<a href="#">huisartsenpraktijkwehl.praktijkinfo.nl</a>	Huisartsenpraktijk Wehl
<a href="#">www.apotheekdidam.nl</a>	Apotheek Didam
<a href="#">benuapotheek.nl</a>	Apotheek Wehl/Kilder
<a href="#">www.apotheek.nl</a>	
<a href="#">apotheekbergh.leef.nl</a>	Apotheek 's-Heerenberg

### Ondersteuning

<a href="#">www.ggdgelre-ijssel.nl</a>	GGDGelderland, reisadvies, SOA's
<a href="https://ggnet.nl/">https://ggnet.nl/</a>	GGNet, psychische hulp
<a href="#">www.montferland.info/sociaalteam</a>	Sociaal Team Montferland
<a href="https://sensire.nl/diensten/maatschappelijk-werk/">https://sensire.nl/diensten/maatschappelijk-werk/</a>	Maatschappelijk Werk
<a href="#">www.tienermoeders.nl</a>	Jong zwanger zijn
<a href="#">fiom.nl/ongewenst-zwanger/zwanger-wat-nu</a>	Ongewenste zwangerschap
<a href="#">www.mildred-rutgershuis.nl</a>	Ongewenste zwangerschap

### Na de bevalling:

#### Kraamcentra

<a href="#">naviva.nl</a>	Naviva Kraamzorg
<a href="#">dekraamvogel.nl</a>	Kraamzorg De Kraamvogel
<a href="#">kraamzorglc.nl</a>	Kraamzorg Liemers Care

#### Kraambed en erna

<a href="#">ggdnog.nl</a>	Allerlei informatie voor jonge ouders, o.a. consultatiebureau
<a href="#">yunio.nl/consultatiebureau</a>	
<a href="#">woeikgroei.nl</a>	Website over opgroeien
<a href="#">lactatiekundigenpraktijkmama.nl</a>	Lactatiekundigen in Montferland, Braamt
<a href="#">borstvoedingnatuurlijk.nl</a>	Borstvoedingsorganisatie
<a href="#">www.lalecheleague.nl</a>	Borstvoedingsorganisatie
<a href="#">www.kraamtranen.nl</a>	Website over postnatale depressie
<a href="#">helpikhebeenpsychose.nl</a>	Website over psychose
<a href="#">anticonceptie-online.nl</a>	Onafhankelijke informatie over anticonceptie
<a href="#">iedereengebaart.nl</a>	Over gebarentaal bij oa baby's
<a href="#">babytaal.nl</a>	Over Dunstan Babytaal

[zorgvooruwbaby.nl](http://zorgvooruwbaby.nl)

[opvoeden.nl](http://opvoeden.nl)

[home-start.nl](http://home-start.nl)

[draagdoekconsulenten.nl](http://draagdoekconsulenten.nl)

Babyconsulente Angela bij onrustige babys, Doetinchem

Tipps bij opvoeding

Ondersteuning bij opvoeding

Hulp bij draagdoeken

### **Verschillende dingen...**

[www.oerbron.nl](http://www.oerbron.nl)

[www.zolichtalseenveertje.nl](http://www.zolichtalseenveertje.nl)

[bijmarije.nl](http://bijmarije.nl)

[www.schminkkasteel.nl](http://www.schminkkasteel.nl)

[www.cindsign.nl](http://www.cindsign.nl)

[www.ilsehetterscheid.nl](http://www.ilsehetterscheid.nl)

[www.echowonder.nl](http://www.echowonder.nl)

In bad bevallen

Ontspannen zwanger zijn, Zevenaar, Sanne Marieke  
Tinneveld

Begeleiding bij vrouwendingen, coaching

Voor oa bellypainting/buikschilderingen in Doetinchem

Voor oa bellypainting/buikschilderingen in Didam

Voor babyfoto's

Pretechobureau in Arnhem